



Geborgenheit und Sicherheit im Alter

Espachstift  
Senioren- und Pflegeheim  
An der Schnelle 12-14  
87600 Kaufbeuren  
Telefon: 08341 / 9502-0  
Fax: 08341 / 46 32  
Email: [info@espachstift.de](mailto:info@espachstift.de)  
Internet: <http://www.espachstift.de>

## **Leistungsverzeichnis**

Das Senioren- und Pflegeheim Espachstift in Kaufbeuren bietet Platz für 120 Senioren. Zur Verfügung stehen 32 Einzelzimmer und 44 Zweibettzimmer. 4 Kurzzeitpflegeplätze werden bereitgehalten.

Insgesamt 128 Mitarbeiter sind für Betreuung, Pflege, Beratung, Verköstigung, Reinigung u. a. zuständig.

### **Folgende Leistungen werden für die Bewohner erbracht:** **(in den Heimkosten enthalten, siehe Preisliste Heim- und Pflegekosten)**

- Unterbringung und Wohnen im Rüstigenbereich ausschließlich in Einzelzimmern bzw. in Appartements
- Unterbringung in Einzel- und Zweibettzimmern
- Fahrradraum und Abstellmöglichkeit im Keller
- Eigener Zimmer- und Hausschlüssel wird beim Einzug übergeben
- Eigenmöblierung der Zimmer ist grundsätzlich möglich
- Telefonanschluß und Kabelfernsehanschluß in jedem Zimmer
- Hausmeisterservice, d. h. Hilfe beim Bilder aufhängen, Lampen installieren u. a.
- Frühstück wird vom Personal auf das Zimmer serviert. Mittagessen und Abendessen werden im Speisesaal eingenommen, jeder Bewohner hat dort einen festen Sitzplatz
- Nachmittagskaffee und Kuchen wird täglich auf das Zimmer serviert
- Veränderungswünsche zum täglichen Speiseplan können jeweils bis 10.00 Uhr in der Küche angemeldet werden
- Drei Alternativmenüs stehen jeden Tag zur Auswahl
- Zum Mittagessen wird Mineralwasser bzw. Saft gereicht
- Zum Abendessen gibt es je nach Plan: Tee, Saft, Bier, Milch –kalt oder warm-
- Verschiedene Säfte stehen den ganzen Tag über als Getränk zur Verfügung

- Natur- und Fruchtojoghurt gibt es täglich zum Mittag- und Abendessen
- Festes Wochenprogramm mit Gymnastik, Spielenachmittag, Basteln, Diavorträgen, Konzerten, Festen u. a.
- Mehrere Fahrten mit dem Reisebus in die herrliche Allgäuer Landschaft
- Besichtigung von Museen und kulturellen Sehenswürdigkeiten
- Evangelische und katholische Gottesdienste im Haus
- Zur Bücherei ständig freier Zutritt
- Tageszeitungen und Journale liegen im Clubraum und in den gemütlichen Sitzecken auf
- Zur Beratung stehen jederzeit die Mitarbeiter/innen der Verwaltung, Rezeption und der Heimleitung zur Verfügung
- Das Pflegepersonal setzt sich überwiegend aus staatlich anerkannten, examinierten Altenpfleger/innen bzw. Krankenschwestern/pflegern zusammen (Fachkräfteanteil z. Zt. bei 59 %)
- Auch in der Nacht ist ständig eine examinierte Fachkraft und eine Hilfskraft im Haus anwesend, eine 2. Fachkraft steht in Rufbereitschaft zur Verfügung
- Eine ausgebildete Pflegedienstleitung koordiniert und plant pflegerische und medizinische Angelegenheiten
- Pflegeplanung und Pflegedokumentation erfolgt in Zusammenarbeit von Arzt, Krankengymnast, Pflegedienstleitung, Pflegeteam und evtl. anderen notwendigen Fachdiensten
- Regelmäßige Teambesprechungen
- Ständiger wöchentlicher Kontakt Pflegepersonal – Hausarzt
- Eigene und freie Hausarztwahl
- Aktivierend und rehabilitative Pflege steht im Vordergrund
- Bedürfnisse der Bewohner haben Vorrang vor den Sachzwängen des Hauses
- Selbständigkeit und Erhalt der individuellen Lebensweise werden als vorrangiges Ziel angesehen und beachtet
- Komplette Ausstattung des Hauses mit allen notwendigen Hilfsmitteln und Geräten: 4 Fahrstühle über alle Etagen, Rollstühle, Gehwagen, Ruhesessel, Pflegebetten, Hebelifter, Pflegebadewannen höhenverstellbar, Sauerstoffgeräte, Absaugegerät, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte u. etc.
- Pflegemittel und Pflegebedarf sind in den Pflegekosten enthalten
- Inkontinenzartikel werden mit den Krankenkassen abgerechnet
- Auch im Wohnbereich ist im Krankheitsfall eine fachgerechte Pflege gewährleistet (ohne Aufpreis)
- Persönliche Wäsche wird in der eigenen Wäscherei gewaschen, bzw. wird vergeben
- Reinigung der Zimmer im Wohnbereich wöchentlich nach Plan
- Ausstellung einer Monatsrechnung über die Heimkosten
- Bei Abwesenheit, z. B. Urlaub, von mehr als 3 Tagen, 20% Erstattung der Heim- bzw. Pflegekosten, höchstens jedoch 60 Tage im Kalenderjahr
- Bei Krankenhausaufenthalt bzw. Kur ebenfalls 20%ige Erstattung der Heim- bzw. Pflegekosten

**Folgende Leistungen sind gegen gesonderte Berechnung zu beziehen:**  
**(nicht in den Heimkosten enthalten)**

- Wäschekennzeichnung beim Einzug
- Friseurbesuch beim hauseigenen Friseur (Preisliste hängt aus)
- Cafeteriabesuch am Nachmittag von 14.00 – 16.00 Uhr (Preisliste hängt aus)
- Getränkeeinkauf beim Hausmeisterkiosk
- Fußpflege (gegen Bezahlung bzw. nach ärztl. Verordnung)
- Krankengymnastik (nach ärztl. Verordnung)

Kaufbeuren, den 21.03.2007